



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต
ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08287 โทรสาร 0 2590 8187



กรมสุขภาพจิต
Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดกระบี่

วันศุกร์ที่ 14 มิถุนายน 2567 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมสมาชิกและติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดกระบี่ ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตกระบี่ อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่

จังหวัดกระบี่ ตลอดระยะเวลา 22 ปี ได้น้อมนำโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE มาเป็นเครื่องมือในการพัฒนาวัยรุ่นและเยาวชน ภายใต้แนวคิด “เป็นหนึ่ง โดยไม่พึ่งยาเสพติด” เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจ เป็นเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่น เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง หลีกเลียงและห่างไกลจากยาเสพติด โดยการบริหารจัดการเชิงบูรณาการ โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นผู้นำในการขับเคลื่อน มีองค์กรภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนร่วมสนับสนุน และมีการขยายเครือข่ายเพิ่มขึ้นทุกปี ปัจจุบันมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6 – 24 ปี จำนวน 135,264 คน มีจังหวัด อำเภอ และชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา, ชุมชน, สถานประกอบการ, เรือนจำ, ทัณฑสถาน, สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน, และสำนักงานคุมประพฤติ ครอบคลุมทุกประเภท รวม 467 แห่ง จังหวัดกระบี่ได้มุ่งมั่นพัฒนาการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อตอบสนองพระปณิธานของใต้ฝ่าพระบาท มาอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้จังหวัดกระบี่ เป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE สถานะเงิน ระดับ 1 และมีผลการดำเนินงาน ดังนี้

- ชุมชนตำบลคลองท่อมใต้ สถานะเพชร ระดับ 1
- โรงเรียนกาญจนาภิเษกวิทยาลัยกระบี่ สถานะเงิน ระดับ 2
- ชุมชนตำบลคลองพน สถานะเงิน ระดับ 1

ในปี 2567 มี อำเภอ และชมรม TO BE NUMBER ONE เข้าร่วมการประกวดระดับภาคใต้ทั้งสิ้น 20 แห่ง ผ่านการคัดเลือกเข้าสู่การประกวดระดับประเทศ จำนวน 11 แห่ง และทีม DANCERISE โรงเรียนอำมาตย์พานิชนุกูล ได้รับคัดเลือกเป็นตัวแทนเข้าประกวดระดับประเทศ

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตกระบี่ เปิดทำการสอนครั้งแรกเมื่อวันที่ 21 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2521 เดิมชื่อวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดกระบี่ และได้รับพระมหากรุณาธิคุณเป็นสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตกระบี่ เมื่อปี พ.ศ. 2548 และปัจจุบันได้รับพระมหากรุณาโปรดเกล้าฯ ฐานะเป็นมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตกระบี่ ซึ่งเป็นมหาวิทยาลัยแห่งแรกในจังหวัดกระบี่ เปิดสอนในระดับปริญญาตรีและปริญญาโท มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตกระบี่ ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด และด้วยความร่วมมือจากคณาจารย์ บุคลากร นักศึกษา ภาครัฐ เอกชน ประชาชน และด้วยความตั้งใจ มุ่งมั่น ทุ่มเท ดำเนินงานอย่างจริงจังของนักเรียน ส่งผลให้สมาชิก มีคุณลักษณะ ของการเป็นผู้นำที่สามารถคิดและแสดงออก ซึ่งความเป็นคนรุ่นใหม่ตามแนวทางที่พระราชทานไว้

ชมรม TO BE NUMBER ONE มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตกระบี่ ก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ. 2566 ดำเนินงานโดยยึดหลัก 3ก. 3ย. ได้มีการสร้างค่านิยมในกลุ่มเยาวชนไม่ให้ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ผ่านสื่อและกิจกรรมต่างๆ มีการบูรณาการร่วมกับงานระบบดูแลช่วยเหลือนักศึกษา โดยเน้นการมีส่วนร่วมของสมาชิก กิจกรรมเด่นของชมรม ได้แก่ กีฬาต้านภัยยาเสพติด ผลสำเร็จที่ได้ คือ การเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ทำให้สมาชิกได้ร่วมทำสิ่งที่ดี ที่สร้างสรรค์ กล้าแสดงออก กล้าแสดงความคิดเห็น และเสริมสร้างสมรรถภาพทางร่างกายและจิตใจ มีความภาคภูมิใจที่มีโอกาสได้แสดงความสามารถเป็นทั้งผู้จัดและผู้เข้าร่วมกิจกรรม สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เปิดให้บริการทุกวันจันทร์ – วันศุกร์ ในช่วงเช้าพักกลางวัน และช่วงเย็น โดยมีอาสาสมัครประจำศูนย์ 18 คน มีการให้คำปรึกษาแก่เพื่อนที่มีปัญหา และหากมีปัญหารุนแรงจะส่งต่อให้ครูที่ปรึกษาหรือครูฝ่ายแนะแนวต่อไป มีการแก้ปัญหาพัฒนา EQ เพื่อให้สมาชิกมีทักษะการดำเนินชีวิต ค้นหาและเข้าใจตนเอง มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ และมีกิจกรรมสร้างสุข ที่สมาชิกให้ความสนใจเป็นอย่างมาก เช่น กีฬา นันทนาการ เต้นรำ ลีลาศ นวดทางการกีฬา อาหารเพื่อสุขภาพ ดนตรี กิจกรรมพัฒนา EQ

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดกระบี่ และสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดกระบี่ ซึ่งเคยติดยาเสพติด และปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพยา เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดกระบี่ ที่ชักถามปัญหาซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม