

สรุปยอดผู้เข้าร่วม TO BE NUMBER ONE CAMP

ภาคเหนือ		รูป						รวม
ลำดับ	จังหวัด	1	2	3	4	5	6	
1	ลำพูน	4	4	4	4	4	4	24
2	อุทัยธานี	4	4	6	2	4	4	24
3	เชียงใหม่	0	4	4	2	2	2	14
4	เชียงราย	0	9	4	6	2	14	35
5	เพชรบูรณ์	0	0	0	0	5	7	12
6	แพร่	0	0	0	3	2	2	7
7	อุตรดิตถ์	0	4	0	14	11	4	33
8	น่าน	0	0	0	3	0	0	3
9	แม่ฮ่องสอน	0	0	0	0	3	5	8
10	ลำปาง	0	0	0	0	2	2	4
11	นครสวรรค์	0	0	0	2	2	2	6
12	พิจิตร	0	0	0	2	2	3	7
13	พิษณุโลก	0	4	0	2	2	3	11
14	พะเยา	0	0	0	0	2	2	4
15	กำแพงเพชร	0	0	4	13	2	15	34
16	สุโขทัย	0	0	4	4	9	4	21
17	ตาก	0	0	3	6	5	8	22
	รวม	8	29	29	63	59	81	269

ลำดับ	จังหวัด	รุ่น						รวม
		1	2	3	4	5	6	
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ								
1	หนองบัวลำภู	4	4	7	0	9	10	34
2	หนองคาย	0	0	0	0	8	3	11
3	ยโสธร	0	0	4	2	0	2	8
4	กาฬสินธุ์	0	0	0	0	5	14	19
5	นครราชสีมา	0	4	4	2	2	4	16
6	สกลนคร	0	4	6	0	5	6	21
7	ขอนแก่น	4	4	6	0	4	10	28
8	ร้อยเอ็ด	0	0	4	2	2	11	19
9	มุกดาหาร	0	0	0	0	2	2	4
10	สุรินทร์	0	0	4	3	7	1	15
11	เลย	0	0	0	0	2	4	6
12	ชัยภูมิ	0	0	0	2	2	2	6
13	ศรีสะเกษ	0	0	0	4	4	4	12
14	อุบลราชธานี	0	0	4	10	11	6	31
15	อุดรธานี	0	0	4	0	2	2	8
16	อำนาจเจริญ	0	0	0	2	2	2	6
17	มหาสารคาม	0	0	0	0	3	5	8
18	นครพนม	0	0	0	0	2	2	4
19	บึงกาฬ	0	0	0	0	0	0	0
20	บุรีรัมย์	0	0	4	2	4	2	12
	รวม	8	16	47	29	76	92	268

ลำดับ	จังหวัด	รุ่น						รวม
		1	2	3	4	5	6	
ภาคกลางและตะวันออก								
1	กาญจนบุรี	0	0	0	2	2	2	6
2	นครปฐม	2	6	2	1	6	4	21
3	ลพบุรี	0	0	0	2	2	5	9
4	เพชรบุรี	0	5	5	6	3	4	23
5	นครนายก	0	0	0	0	0	6	6
6	ปทุมธานี	0	4	5	5	5	6	25
7	ประจวบฯ	0	0	0	0	0	2	2
8	สระบุรี	4	6	2	13	4	17	46
9	สมุทรสงคราม	0	0	0	0	0	0	0
10	สระแก้ว	0	6	4	6	2	6	24
11	สิงห์บุรี	0	0	0	0	0	2	2
12	สมุทรสาคร	0	0	2	4	2	2	10
13	สุพรรณบุรี	0	0	0	0	0	0	0
14	สมุทรปราการ	0	0	2	3	2	2	9
15	ราชบุรี	0	4	2	11	7	13	37
16	นนทบุรี	0	0	0	2	3	4	9
17	ปราจีนบุรี	0	4	4	4	5	4	21
18	ฉะเชิงเทรา	0	0	6	6	4	8	24
19	จันทบุรี	0	4	4	6	7	13	34
20	ชลบุรี	0	4	9	16	6	9	44

ลำดับ	จังหวัด	รุ่น						รวม
		1	2	3	4	5	6	
21	ตราด	0	0	0	2	2	0	4
22	ระยอง	8	4	3	2	5	3	25
23	อยุธยา	0	0	2	2	2	2	8
24	อ่างทอง	0	0	0	0	0	0	0
25	ชัยนาท	0	0	0	2	2	0	4
	รวม	14	47	52	95	71	114	393

ภาคใต้

ลำดับ	จังหวัด	รุ่น						รวม
		1	2	3	4	5	6	
1	นราธิวาส	8	4	4	4	2	2	24
2	ปัตตานี	4	4	4	0	2	2	16
3	นครศรีธรรมราช	4	6	4	4	3	4	25
4	กระบี่	0	0	0	2	2	2	6
5	ยะลา	4	4	4	4	3	4	23
6	ระนอง	0	0	0	2	2	2	6
7	สตูล	0	0	0	3	2	2	7
8	ภูเก็ต	0	6	4	4	3	4	21
9	พังงา	0	5	0	4	6	4	19
10	สุราษฎร์ธานี	0	4	15	10	12	7	48
11	สงขลา	0	0	0	0	0	0	0

ลำดับ	จังหวัด	รุ่น						รวม
		1	2	3	4	5	6	
12	ชุมพร	0	0	0	0	2	3	5
13	พัทลุง	0	0	0	0	0	3	3
14	ตรัง	0	6	0	2	2	2	12
	รวม	20	39	35	39	41	41	215

กรุงเทพฯและศูนย์เพื่อนใจฯ

ลำดับ	จังหวัด	รุ่น						รวม
		1	2	3	4	5	6	
1	กรุงเทพฯ	8	6	8	6	15	16	59
2	ศูนย์เพื่อนใจฯ	83	55	44	19	19	15	235
	รวม	91	61	52	25	34	31	294



โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด (TO BE NUMBER ONE)

สำนักงาน โครงการ TO BE NUMBER ONE

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ถ. ดิวานนท์ จ.นนทบุรี

โทร. ๐-๒๕๙๙๐-๘๔๑๐ , ๐-๘๑๙๘๖๗๓๐๙ โทรสาร ๐-๒๕๕๑-๑๓๗๔



ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จทรงเปิด“ค่ายพัฒนาสมาธิ TO BE NUMBER ONE คู่ความเป็นหนึ่ง” รุ่นที่ ๖

วันศุกร์ที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๕๓ เวลา ๑๗.๐๐ น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จทรงเปิด“ค่ายพัฒนาสมาธิ TO BE NUMBER ONE คู่ความเป็นหนึ่ง” รุ่นที่ ๖ และ พระราชทานเกียรติบัตรแก่สมาธิค่ายจำนวน ๓๖๘ คนจากทั่วประเทศ ณ เดอะไพนธ์ รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี

“ค่ายพัฒนาสมาธิ TO BE NUMBER ONE คู่ความเป็นหนึ่ง” เกิดจากแนวพระดำริของทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ที่มีพระประสงค์ให้เยาวชนสมาธิ TO BE NUMBER ONE จากทั่วประเทศ มีโอกาสได้รับการพัฒนาและฝึกฝนทักษะต่างๆเช่นเดียวกับบริการในศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น ด้วยทรงเห็นว่า การเปิดโอกาสให้เยาวชนได้รับการฝึกฝนทักษะในการช่วยเหลือเพื่อน ๆ ด้วยทักษะการให้คำปรึกษา การพัฒนาบุคลิกภาพ และมารยาททางสังคม การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันทางด้านจิตใจให้กับเยาวชน รวมทั้งการเปิดโอกาสให้เยาวชนได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์กับเพื่อน ๆ จากหลากหลายพื้นที่ ทำให้เกิดสังคม เกิดเครือข่ายสมาธิ TO BE NUMBER ONE ที่เอื้อต่อการสร้างกระแส“เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด”ในกลุ่มเยาวชน อย่างกว้างขวาง รวมทั้งนำประสบการณ์จากค่ายไปพัฒนาและขยายบริการด้านนี้ ในสถานศึกษา และในพื้นที่ของตนเอง

“ค่ายพัฒนาสมาธิ TO BE NUMBER ONE คู่ความเป็นหนึ่ง” มีกลุ่มเป้าหมาย คือ เยาวชนสมาธิ TO BE NUMBER ONE อายุ ๑๒-๒๔ ปี ระยะเวลาค่าย ๕ วัน ๖ คืน จัดขึ้นปีละ ๒ ครั้งในช่วงปิดภาคการศึกษาในเดือนเมษายนและตุลาคม การเรียนรู้และการฝึกทักษะในค่าย ประกอบด้วย เรื่องที่ต้องเรียนรู้ ได้แก่ ทักษะการให้คำปรึกษา และเทคนิคการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ เรื่องที่ควรเรียนรู้ ได้แก่ การพัฒนาบุคลิกภาพ มารยาททางสังคม การพัฒนาด้านภาษาต่างประเทศ และ เรื่องที่น่าสนใจ ได้แก่ การพัฒนาความสามารถในกิจกรรมสร้างสรรค์ที่ตนเองสนใจ เช่น ด้านการแสดง ด้านศิลปะ ด้านดนตรี ด้านกีฬา การเต้นและการร้องเพลง เป็นต้น

ค่ายพัฒนาสมาธิ TO BE NUMBER ONE คู่ความเป็นหนึ่ง” รุ่นที่ ๖ ดำเนินการระหว่างวันอาทิตย์ที่ ๑๗-วันศุกร์ที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๕๓ มีเยาวชนจาก ๗๒ จังหวัด ๑๒๔ โรงเรียน และ ๒ ชุมชนในกรุงเทพมหานคร เข้าร่วมกิจกรรมรวมทั้งสิ้น ๓๖๘ คน และมีบุคลากรจากสถานศึกษา สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และผู้ปกครองเข้าร่วมสังเกตการณ์ ๕๔ คน

จากการติดตามสมาธิค่ายพัฒนาสมาธิ TO BE NUMBER ONE คู่ความเป็นหนึ่ง ๔ รุ่นที่ผ่านมาพบว่า ภายหลังจากเข้าค่ายกลับสู่โรงเรียน เยาวชนสมาธิค่าย TO BE NUMBER ONE มีพฤติกรรมเปลี่ยนแปลง โดยอาจารย์ที่ปรึกษาซึ่งใกล้ชิดเยาวชนสังเกตพบ ได้แก่ เยาวชนมีความกล้าคิด / กล้าแสดงออกมากขึ้น ร้อยละ ๕๔.๘๘ มีความเป็นผู้นำมากขึ้น ร้อยละ ๘๐.๕๓ มีความมั่นใจในตนเองมากขึ้น ร้อยละ ๘๕.๖๕ และ เข้าร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์กับตนเองและสังคมมากขึ้น ร้อยละ ๗๐.๔๘