



## สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต

ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08187 โทรสาร 0 2590 8157



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

**ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดสิงห์บุรี**

วันจันทร์ที่ 13 ธันวาคม 2564 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี

เสด็จเยี่ยมสมาชิก และติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และ ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนอินทร์บุรี อำเภออินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี

**จังหวัดสิงห์บุรี** ตลอดเวลา 19 ปี จังหวัดสิงห์บุรี ได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ภายใต้ การบริหาร

จัดการเชิงบูรณาการ ขับเคลื่อนการดำเนินงาน โดยคณะกรรมการจังหวัดสิงห์บุรี ซึ่งมีผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรีเป็นประธาน และเป็นผู้นำในการขับเคลื่อน มีภาคีเครือข่ายภาครัฐ เอกชนและประชาชนร่วมให้การสนับสนุน ภายใต้ ๓ ยุทธศาสตร์หลักของโครงการ เน้นการสร้างแกนนำ สร้างนวัตกรรม พัฒนาองค์ความรู้ เสริมสร้างพลังความเข้มแข็ง แบบมีส่วนร่วม ขยายเครือข่ายและพัฒนาชมรม ทุกประเภทให้เกิดความยั่งยืน ส่งผลให้เด็กและเยาวชนของจังหวัดสิงห์บุรี มีค่านิยมที่ถูกต้อง มีความเชื่อมั่น “กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก” อย่างเหมาะสม จนเกิดความภาคภูมิใจในตนเองและเกิดภูมิคุ้มกันทางจิตใจ ที่เข้มแข็งตามหลักการปลูกจิตสำนึกให้ “ลูกหลานวีรชนคนดี TO BE NUMBER ONE เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” ปัจจุบันมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6 – 24 ปี จำนวน 37,611 คน คิดเป็นร้อยละ 84.12 มีชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา ชุมชน สถานประกอบการ สำนักงานคุมประพฤติ สถานพินิจฯ และเรือนจำ รวม 268 ชมรม มีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE รวม 38 แห่ง จังหวัดสิงห์บุรีได้รับคัดเลือก เข้าประกวดจังหวัด TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ ประจำปี 2564

**โรงเรียนอินทร์บุรี** ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการป้องกัน และแก้ไขปัญหา ยาเสพติด และด้วยความร่วมมือจากคณะครู นักเรียน ภาครัฐ เอกชน ประชาชน และด้วยความตั้งใจ มุ่งมั่นทุ่มเท ดำเนินงานอย่างจริงจังของนักเรียน ส่งผลให้สมาชิก TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนอินทร์บุรี มีลักษณะโดดเด่น เป็นผู้นำ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก

โดยจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ขึ้นในปี 2553 กิจกรรมเด่น คือ การจัดอบรมพัฒนาศักยภาพของสมาชิก จัดกิจกรรมดนตรีต้านยาเสพติด กีฬา และการสร้างสรรค์ผลงานศิลปะ จัดรายการวิทยุเสียงตามสายกระจายข่าว TO BE ส่งตัวแทนเข้าร่วมค่ายและกิจกรรมต่างๆ ที่เดอะไพน์รีสอร์ท ณ จังหวัดปทุมธานี สำหรับโครงการใครติดยาขมมือขึ้น มีคณะกรรมการ ฝ่ายสอดส่องดูแลร่วมกับฝ่ายกิจกรรมนักเรียน สุ่มตรวจปัสสาวะ เพื่อป้องกันไม่ให้นักเรียนยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ผลสำเร็จของชมรมที่ได้คือสมาชิกทุกคนมีพื้นที่ในการแสดงความสามารถ เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง มีเป้าหมายในชีวิต มีจิตอาสา ผู้ที่เคยมีพฤติกรรมไม่ดี ได้กลับตัวมีพฤติกรรมที่ดีขึ้นและได้รับการยอมรับ

**สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนอินทร์บุรี** เปิดให้บริการมาแล้ว 13 ปี เปิดบริการ วันจันทร์ – ศุกร์ ในช่วงเช้า พักกลางวัน และหลังเลิกเรียน มีอาสาประจำศูนย์ 18 คน มีหลักในการทำงานคือ เพื่อนช่วยเพื่อน พี่ช่วยน้อง กิจกรรมภายในศูนย์มีบริการให้คำปรึกษา การพัฒนา EQ และกิจกรรมจะเป็น ร้อง เต้น เล่นเกม ฝึกสมอง และศิลปะประดิษฐ์

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยาขมมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน จังหวัดสิงห์บุรี และสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดสิงห์บุรี ซึ่งเคยติดยาเสพติด และมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดสิงห์บุรี ที่ชุกถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม