

(ร่าง) กำหนดการ TO BE NUMBER ONE CAMP
“ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่วิถีความเป็นหนึ่ง” รุ่นที่ 18
ระหว่างวันที่ 16 - 21 ตุลาคม 2559
ณ เดอะไพน์ รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี

วันอาทิตย์ที่ 16 ตุลาคม 2559

08.00 - 11.00 น.	:	ลงทะเบียน ณ เดอะไพน์ รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี
11.00 น.	:	เก็บสัมภาระบริเวณจุดที่จัดเตรียมไว้, เปลี่ยนชุดพร้อมทำกิจกรรม
12.00 น.	:	อาหารกลางวัน
13.30 น.	:	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการพัฒนา EQ (In Door)
15.30 น.	:	อาหารว่าง
15.45 น.	:	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการพัฒนา EQ (In Door)
17.00 น.	:	เรียนว่ายน้ำ
18.30 น.	:	อาหารเย็น
19.30 น.	:	Happy Hour
21.00 น.	:	อาหารว่างก่อนนอน
22.00 น.	:	เข้านอน

วันจันทร์ที่ 17 ตุลาคม 2559

06.00 น.	:	ตื่นนอน
06.30 น.	:	บริหารร่างกาย
07.30 น.	:	รับประทานอาหารเช้า
08.30 น.	:	ปฐมนิเทศ
10.30 น.	:	พิธีเปิด และให้โอวาทแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE CAMP รุ่นที่ 18 โดย รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต (นายแพทย์พงศ์เกษม ไข่มุกด์)
10.45 น.	:	อาหารว่าง
11.00 น.	:	เรียนภาษาอย่างมีความสุข
12.30 น.	:	อาหารกลางวัน
13.30 น.	:	กิจกรรมสร้างสุข
15.00 น.	:	อาหารว่าง
15.10 น.	:	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการพัฒนา EQ (Out Door)
16.45 น.	:	เรียนว่ายน้ำ
18.30 น.	:	อาหารเย็น
19.30 น.	:	Happy Hour
21.00 น.	:	อาหารว่างก่อนนอน
22.00 น.	:	เข้านอน

วันอังคารที่ 18 ตุลาคม 2559

06.00 น.	:	ตื่นนอน
06.30 น.	:	บริหารร่างกาย
07.30 น.	:	รับประทานอาหารเช้า , อาบน้ำ แต่งตัว
09.00 น.	:	บทบาทการเป็นแกนนำ TO BE NUMBER ONE
10.30 น.	:	อาหารว่าง
10.45 น.	:	เรียนภาษาอย่างมีความสุข
12.15 น.	:	อาหารกลางวัน
13.30 น.	:	กิจกรรมสร้างสุข
15.00 น.	:	อาหารว่าง
15.15 น.	:	การพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับวัยรุ่น
16.45 น.	:	เรียนว่ายน้ำ
18.30 น.	:	อาหารเย็น
19.30 น.	:	Happy Hour
21.00 น.	:	อาหารว่างก่อนนอน
22.00 น.	:	เข้านอน

วันพุธที่ 19 ตุลาคม 2559

06.00 น.	:	ตื่นนอน
06.30 น.	:	บริหารร่างกาย
07.30 น.	:	รับประทานอาหารเช้า
09.00 น.	:	เรียนภาษาอย่างมีความสุข
10.30 น.	:	อาหารว่าง
10.45 น.	:	ความรู้ EQ
12.15 น.	:	อาหารกลางวัน
13.30 น.	:	กิจกรรมสร้างสุข
15.00 น.	:	อาหารว่าง
15.15 น.	:	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการพัฒนา EQ (Out Door)
16.45 น.	:	เรียนว่ายน้ำ
18.30 น.	:	อาหารเย็น
19.30 น.	:	Happy Hour
21.00 น.	:	อาหารว่างก่อนนอน
22.00 น.	:	เข้านอน

วันพฤหัสบดีที่ 20 ตุลาคม 2559

06.00 น.	:	ตื่นนอน
06.30 น.	:	บริหารร่างกาย
07.30 น.	:	รับประทานอาหารเช้า

09.00 น.	:	การให้คำปรึกษา
10.45 น.	:	การพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับวัยรุ่น
12.15 น.	:	อาหารกลางวัน
13.30 น.	:	การพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับวัยรุ่น
15.00 น.	:	อาหารว่าง
15.15 น.	:	กิจกรรมสร้างสุขและซ้อมโชว์การแสดงหน้าพระพักตร์
18.30 น.	:	อาหารเย็น
19.30 น.	:	ซ้อมการแสดงโชว์หน้าพระพักตร์
21.00 น.	:	อาหารว่างก่อนนอน
22.30 น.	:	เข้านอน

วันศุกร์ที่ 21 ตุลาคม 2559

08.45 น.	:	ซ้อมการนำเสนอผลงานและความสามารถของสมาชิกถวายหน้าพระที่นั่ง
10.30 น.	:	อาหารว่าง
10.45 น.	:	ซ้อมการนำเสนอผลงานและความสามารถของสมาชิกถวายหน้าพระที่นั่ง
12.15 น.	:	อาหารกลางวัน
13.30 น.	:	ซ้อมการนำเสนอผลงานและความสามารถของสมาชิกถวายหน้าพระที่นั่ง
15.30 น.	:	ซ้อมพิธีการรับเสด็จฯ
16.00 น.	:	เตรียมพร้อมรับเสด็จฯ
17.00 น.	:	ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จโดยรถยนต์พระที่นั่งถึง เดอะไพนท์ รีสอร์ท อําเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี (วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาชัย)
	:	รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กราบทูลรายงาน
	:	อธิบดีกรมสุขภาพจิต กราบทูลเบิกสมาชิกค่าย TO BE NUMBER ONE รับพระราชทานเกียรติบัตร
	:	ทอดพระเนตรกิจกรรมที่ได้ดำเนินการภายในค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง รุ่นที่ 18
	:	พระราชทานพระดำรัส
	:	เสด็จกลับ (วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาชัย)
20.30 น.	:	รับประทานอาหารรอบดึกและงานเลี้ยงส่ง

การแต่งกายระหว่างเข้าค่าย	-	เสี้อยึดประจำรุ่น ซึ่งสมาชิกจะได้รับในวันลงทะเบียน
	-	กางเกงตามความสะดวกและเหมาะสม (กางเกงขาสั้นไม่สั้นเกินไป)
	-	รองเท้าผ้าใบ, รััดสั้น
ผู้ควบคุม / ผู้สังเกตการณ์	-	ตามความเหมาะสม
		(ยกเว้น วันที่ 21 ตุลาคม 2559 ซึ่งเป็นวันเสด็จฯ แต่งกายชุดสุภาพ)
ผู้บริหาร แขกผู้มีเกียรติ ผู้เฝ้ารับเสด็จฯ	-	สุทศากุล / ชุดสุภาพ (วันที่ 21 ตุลาคม 2559)