



โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด (TO BE NUMBER ONE)

สำนักงาน โครงการ TO BE NUMBER ONE

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ถ.ติวานนท์ จ.นนทบุรี

โทร. ๐-๒๕๕๙๐-๘๔๑๐ , ๐-๘๑๙๘๖๗๓๐๙ โทรสาร ๐-๒๕๕๑-๑๓๗๔



ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จพระราชทานเกียรติบัตรแก่สมาชิก“ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE ผู้ความเป็นหนึ่ง” รุ่นที่ ๕

วันศุกร์ที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๗.๐๐ น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จไปพระราชทานเกียรติบัตรแก่สมาชิก ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE ผู้ความเป็นหนึ่ง” รุ่นที่ ๕ ณ เดอะไนน์ริสอร์ท จังหวัดปทุมธานี

ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE ผู้ความเป็นหนึ่ง หรือ TO BE NUMBER ONE CAMP จัดเพื่อให้โอกาสเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE จากทั่วประเทศได้รับการพัฒนาและฝึกฝนทักษะต่างๆ พร้อมไปกับการได้รับความสนุกสนานเพลิดเพลิน ให้โอกาสที่เท่าเทียมกันของเยาวชน ในด้านการเรียน และฝึกฝนกิจกรรมสร้างสรรค์ที่ตนเองสนใจ กับวิทยากรที่มีชื่อเสียงระดับประเทศ โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย ให้ได้รับประสบการณ์ และได้มีเพื่อนใหม่ๆ ทำให้เกิดสังคม เกิดเครือข่ายที่เอื้อต่อการสร้างกระแส “เป็นหนึ่ง โดยไม่พึ่งยาเสพติด” นอกจากนี้ ยังฝึกให้เด็กได้ช่วยเหลือตัวเอง รู้จักปรับตัวในการอยู่ร่วมกับคนอื่น กำหนดจัดปีละ ๒ ครั้งในช่วงปิดภาคการศึกษา โดย จัดสรรโควตาให้กับเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ ๑๒-๒๔ ปี ทั่วประเทศ กำหนดระยะเวลาค่าย ๕ วัน ๖ คืน

การเรียนรู้และการฝึกทักษะในค่าย ประกอบด้วย เรื่องที่ต้องเรียนรู้ ได้แก่ ทักษะการให้คำปรึกษา และเทคนิคการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ โดย ทีมวิทยากรด้านสุขภาพจิตจากสถาบันต่างๆในสังกัดกรมสุขภาพจิต เรื่องที่ควรเรียนรู้ ได้แก่ การพัฒนาบุคลิกภาพ มารยาททางสังคม และ ศิลปวัฒนธรรมไทย โดย คุณงาม ไอยวรินทร์ คุณฟ้ารุ่ง คุณเอี่ยม , การพัฒนาด้านภาษาต่างประเทศ เช่น ภาษาอังกฤษ โดย อาจารย์จากมหาวิทยาลัย ยเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, ภาษาจีน โดย ครูอ๊อแทนคุณ , ภาษาเกาหลี โดย ครูออย และ เรื่องที่น่าสนใจ ได้แก่ การพัฒนาความสามารถ ในกิจกรรมสร้างสรรค์ที่ตนเองสนใจ เช่น การแสดง(ACTING) โดย โกะตี้ คุณแมน การิน คุณหนุ่ม อรรถพร , การเต้น โดย นุ้ย เกศริน ครูเบลล์ ครูลือต , ร้องเพลง โดย คุณเต็งหนึ่ง ครูอาร์ต , พิธีกร โดย คุณหญิง นราวัลย์ , B-BOY โดย ครูเล็ก,ลีลาศ โดยครูจ๊อบ,รำไทย โดยครูรัน,เทควันโด โดยครูใช้ ทั้งนี้ จาก การสำรวจความคิดเห็นของเยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรมในรุ่นที่ผ่านมา พบว่าสิ่งที่ สมาชิกบรรลุความคาดหวังในการเข้าค่ายคือ ปรับตัวเข้ากับผู้อื่นได้ดีขึ้น สามารถค้นพบสิ่งที่ตนเองชื่นชอบ และได้พัฒนาความสามารถและพัฒนาบุคลิกภาพของตนเอง ได้ความรู้ ประสบการณ์ และได้เพื่อนใหม่ รวมทั้งได้ความรัก ความสามัคคี ความมีระเบียบวินัย และความรับผิดชอบ

ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE ผู้ความเป็นหนึ่ง รุ่นที่ ๕ กำหนดจัดระหว่างวันอาทิตย์ที่ ๒๕-วันศุกร์ที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๕๕ มีเยาวชนในสถานศึกษา ชุมชน และในสถานประกอบการ จาก ๗๐ จังหวัดภูมิภาค และ กรุงเทพมหานคร เข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น ๔๐๒ คนในวโรกาสนี้ได้ทอดพระเนตร วัตถุประสงค์กิจกรรมในค่าย และการแสดงความสามารถของสมาชิกซึ่งเป็นผลจากการฝึกฝนทักษะในค่าย จำนวน ๕ ชุด และมีพระดำรัสตอนหนึ่งว่า “กิจกรรมกลุ่ม เป็นกระบวนการ ที่ทำให้เยาวชนเรียนรู้อย่างสนุก ผ่อนคลาย และมีความสุข ช่วยให้เกิดการเปลี่ยนแปลง ในเรื่องความมั่นใจ กล้าคิด กล้าแสดงออก โดยธรรมชาติ ซึ่งเป็นประโยชน์ในการฝึกฝนการเป็นผู้นำ ต่อไป ”

สรุปยอดผู้เข้าร่วม TO BE NUMBER ONE CAMP

ภาคเหนือ

ลำดับ	จังหวัด	รุ่น									รวม
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1	ลำพูน	4	4	4	4	4	4	7	2	7	40
2	อุทัยธานี	4	4	6	2	4	4	4	8	4	40
3	เชียงใหม่	0	4	4	2	2	2	2	2	4	22
4	เชียงราย	0	9	4	6	2	14	5	10	8	58
5	เพชรบูรณ์	0	0	0	0	5	7	2	2	7	23
6	แพร่	0	0	0	3	2	2	4	9	0	20
7	อุดรดิตถ์	0	4	0	14	11	4	4	4	8	49
8	น่าน	0	0	0	3	0	0	2	2	2	9
9	แม่ฮ่องสอน	0	0	0	0	3	5	0	0	2	10
10	ลำปาง	0	0	0	0	2	2	2	4	2	12
11	นครสวรรค์	0	0	0	2	2	2	15	2	11	34
12	พิจิตร	0	0	0	2	2	3	6	3	6	22
13	พิษณุโลก	0	4	0	2	2	3	4	2	2	19
14	พะเยา	0	0	0	0	2	2	0	2	2	8
15	กำแพงเพชร	0	0	4	13	2	15	2	2	4	42
16	สุโขทัย	0	0	4	4	9	4	2	3	2	28
17	ตาก	0	0	3	6	5	8	9	0	5	36
	รวม	8	29	29	63	59	81	70	57	76	472

ลำดับ	จังหวัด	รุ่น									รวม
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ											
1	หนองบัวลำภู	4	4	7	0	9	10	8	15	17	74
2	หนองคาย	0	0	0	0	8	3	2	0	13	26
3	ยโสธร	0	0	4	2	0	2	4	2	4	18
4	กาฬสินธุ์	0	0	0	0	5	14	5	4	4	32
5	นครราชสีมา	0	4	4	2	2	4	4	2	4	26
6	สกลนคร	0	4	6	0	5	6	6	4	6	37
7	ขอนแก่น	4	4	6	0	4	10	10	14	11	63
8	ร้อยเอ็ด	0	0	4	2	2	11	5	6	2	32
9	มุกดาหาร	0	0	0	0	2	2	21	12	4	41
10	สุรินทร์	0	0	4	3	7	1	10	8	10	43
11	เลย	0	0	0	0	2	4	0	2	3	11
12	ชัยภูมิ	0	0	0	2	2	2	4	4	4	18
13	ศรีสะเกษ	0	0	0	4	4	4	2	3	2	19
14	อุบลราชธานี	0	0	4	10	11	6	4	7	6	48
15	อุดรธานี	0	0	4	0	2	2	7	2	4	21
16	อำนาจเจริญ	0	0	0	2	2	2	24	32	33	95
17	มหาสารคาม	0	0	0	0	3	5	2	2	0	12
18	นครพนม	0	0	0	0	2	2	2	2	0	8
19	บึงกาฬ	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
20	บุรีรัมย์	0	0	4	2	4	2	2	0	2	16
	รวม	8	16	47	29	76	92	122	121	131	642

ลำดับ	จังหวัด	รุ่น									รวม
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	

ภาคกลางและตะวันออก

1	กาญจนบุรี	0	0	0	2	2	2	2	4	0	12
2	นครปฐม	2	6	2	1	6	4	4	4	4	33
3	ลพบุรี	0	0	0	2	2	5	2	6	4	21
4	เพชรบุรี	0	5	5	6	3	4	2	4	2	31
5	นครนายก	0	0	0	0	0	6	1	4	2	13
6	ปทุมธานี	0	4	5	5	5	6	6	5	4	40
7	ประจวบฯ	0	0	0	0	0	2	2	8	4	16
8	สระบุรี	4	6	2	13	4	17	4	13	3	66
9	สมุทรสงคราม	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	สระแก้ว	0	6	4	6	2	6	4	4	4	36
11	สิงห์บุรี	0	0	0	0	0	2	2	2	4	10
12	สมุทรสาคร	0	0	2	4	2	2	2	4	2	18
13	สุพรรณบุรี	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2
14	สมุทรปราการ	0	0	2	3	2	2	0	4	2	15
15	ราชบุรี	0	4	2	11	7	13	11	6	3	57
16	นนทบุรี	0	0	0	2	3	4	4	4	0	17
17	ปราจีนบุรี	0	4	4	4	5	4	4	6	0	31
18	ฉะเชิงเทรา	0	0	6	6	4	8	6	8	8	46
19	จันทบุรี	0	4	4	6	7	13	20	4	4	62
20	ชลบุรี	0	4	9	16	6	9	7	10	5	66

ลำดับ	จังหวัด	รุ่น									รวม
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
21	ตราด	0	0	0	2	2	0	0	6	4	14
22	ระยอง	8	4	3	2	5	3	4	17	10	56
23	อยุธยา	0	0	2	2	2	2	2	5	4	19
24	อ่างทอง	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25	ชัยนาท	0	0	0	2	2	0	2	0	2	8
	รวม	14	47	52	95	71	114	91	130	75	689

### ภาคใต้

ลำดับ	จังหวัด	รุ่น									รวม
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1	นราธิวาส	8	4	4	4	2	2	4	2	4	34
2	ปัตตานี	4	4	4	0	2	2	6	4	6	32
3	นครศรีธรรมราช	4	6	4	4	3	4	2	7	16	50
4	กระบี่	0	0	0	2	2	2	0	8	5	19
5	ยะลา	4	4	4	4	3	4	4	2	2	31
6	ระนอง	0	0	0	2	2	2	2	0	2	10
7	สตูล	0	0	0	3	2	2	2	4	2	15
8	ภูเก็ต	0	6	4	4	3	4	4	9	6	40
9	พังงา	0	5	0	4	6	4	4	6	7	36
10	สุราษฎร์ธานี	0	4	15	10	12	7	17	11	21	97
11	สงขลา	0	0	0	0	0	0	0	4	4	8

ลำดับ	จังหวัด	รุ่น									รวม
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
12	ชุมพร	0	0	0	0	2	3	2	4	1	12
13	พัทลุง	0	0	0	0	0	3	3	8	3	17
14	ตรัง	0	6	0	2	2	2	6	4	4	26
	รวม	20	39	35	39	41	41	56	73	83	427

### กรุงเทพฯและศูนย์เพื่อนใจฯ

ลำดับ	จังหวัด	รุ่น									รวม
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1	กรุงเทพฯ	8	6	8	6	15	16	13	11	15	98
2	ศูนย์เพื่อนใจฯ	83	55	44	19	19	15	19	12	12	278
	รวม	91	61	52	25	34	31	32	23	27	376